

調味料、作り方はとってもシンプル。

引き算の法則でお野菜の【持つもの】を最大限に引き出す、
簡単で美味しいレシピを「かわい みほ」がご紹介します。

レッスン概要

日 時：2012年5月21日(月)

レッスン時間：11時～14時(予定)

参加費：6000円

含まれるもの：受講料・材料費・レシピ

持ち物：エプロン・筆記用具・ノート

ご予約方法：自然食教室Cocochiご予約フォームよりメールでご予約を承っております。

Mail：reservation@ecocochi.com

HP：http://www.ecocochi.com/

レッスンメニュー

- ・ポタージュスープ Cocochi風
- ・新じゃがと玄米ご飯のガレットサラダ
- ・イタリアンまめじゃが
- ・アボカドクリームパスタ
- ・季節のデザート

※野菜の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合があります。



プロフィール

かわい みほ

茨城県つくば市で「自然食教室 Cocochi」を主宰。

国境なき料理団 料理人

自然食教室Cocochiでは野菜ベースの日々のお料理、天然酵母のパン作りをお伝えしています。